**Με for :**

#include <stdio.h>

**int** main()

 {

**int** i;

     for (i=-12;i<=12;i++)

     printf(" %d ", i);

 }

**Με while και do while :**

#include <stdio.h>

int main()

{

int i=-12;

{ while (i<=12) {

printf(" %d ", i);

i++;

}

}

printf("\n\n");

i=-12;

{ do {

printf(" %d ", i);

i++;

} while(i<=12);

}

}